

744.9  
к 64.

РОССИЙСКОЕ ОРДЕНА ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ  
ОБЩЕСТВО СЛЕПЫХ

А. М. Кондратов Е. Н. Рудкая

ВОСПИТАНИЕ  
ДЕТЕЙ В СЕМЬЯХ  
НЕЗРЯЧИХ  
РОДИТЕЛЕЙ

Москва 1989

18

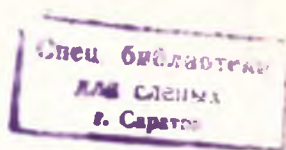
Т 174.33  
К64

ВСЕРОССИЙСКОЕ ОРДЕНА ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ  
ОБЩЕСТВО СЛЕПЫХ

А. М. Кондратов, Е. Н. Руцкая

ВОСПИТАНИЕ  
ДЕТЕЙ В СЕМЬЯХ  
НЕЗРЯЧИХ РОДИТЕЛЕЙ

(9158)  
4576



МОСКВА — 1989

В пособии представлены и обобщены данные социологического опроса среди незрячих родителей по особенностям воспитания детей по трем возрастным группам: от рождения до 7 лет, от 7 до 13 лет, от 13 до 19 лет.

Пособие предназначается для незрячих родителей, культработников и реабилитологов, работающих на предприятиях ВОС.

## ВВЕДЕНИЕ

Рождение ребенка, особенно первенца, является важным событием в жизни каждой семьи. Как вырастить его здоровым и физически закаленным, обогащенным духовно и нравственно, подготовленным к самостоятельной жизни и труду? При этом возникают различные сомнения и раздумья, желания узнать об опыте других. Незрячие родители ограничены в возможностях наблюдать за опытом других, а специальной литературы по воспитанию детей незрячими родителями нет.

Перед авторами настоящего пособия стояла задача — путем социологических опросов родителей, их взрослых детей, учителей, воспитателей, пионервожатых обобщить практический опыт воспитания детей в семьях незрячих родителей, выявить трудности и специфику в этом деле; попытаться помочь в преодолении этих трудностей.

Авторы проводили социологические опросы среди абсолютно слепых родителей, в семьях, где нет взрослых зрячих членов семьи. Именно в таких семьях возникает больше трудностей.

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ НАСЛЕДСТВЕННОЙ СЛЕПОТЫ

Супружеские пары, которые бы не хотели иметь детей, — редкое явление. Каждый хорошо понимает, что рождение ребенка меняет весь уклад семейной жизни, это дополнительная и немалая нагрузка. Бессонные ночи, если ребенок болен, заботы, тревоги и определенные трудности, а для незрячих супругов — это трудности и заботы вдвойне.

У незрячих супругов возникает серьезный вопрос — каким родится ребенок: здоровым или с наследственной патологией органа зрения? По сведениям НИИ дефектологии АПН СССР, 85% учащихся школ-интернатов для слепых и слабовидящих детей РСФСР имеют наследственную патологию органа зрения. В семьях инвалидов по зрению имеется иногда по два-три ребенка с наследственной слепотой.

Супругам с наследственной патологией настоятельно рекомендуется обращаться в медико-генетическую консультацию, прежде чем решать вопрос — надо ли иметь ребенка? Специалисты могут сказать, угрожает ли Вашему ребенку наследственная слепота, при каких глазных болезнях она опасна при рождении мальчиков, и в каких случаях — при рождении девочки. Современная медицина может на ранней стадии беременности определить, какого пола будет ребенок. При необходимости можно прервать беременность.

К сожалению, медико-генетические консультации пока не проявляют активности. Практическим работникам, занимающимся социальной реабилитацией слепых, следует через местные органы здравоохранения установить связь с медико-генетическими консультациями, организовать соответствующую разъяснительную работу и консультации.

Допустим, что специалисты предупредят о явном риске зрительной патологии у будущего ребенка. Нужно ли в этом случае рожать? Здесь мнения расходятся. Некоторые инвалиды по зрению, даже при наличии дополнительных дефектов или заболеваний, не поддаются на уговоры врачей не иметь ребенка. Они обычно заявляют: «Никто нас не может лишить права иметь ребенка, каким бы он ни родился». Да, это так. Но справедливо ли, испытывая в жизни немалые трудности, обречать самого близкого человека на лишения?

В журнале «Призыв» УТОС (№ 8, 1987) напечатано письмо матери слепнувшего ребенка: «...Как я радовалась появлению сына, как мечтала о его будущем! Но вскоре врачи сказали, что у мальчика



врожденная патология зрения. Сколько слез я пролила — не расскажешь. Сыну уже сделали несколько операций, и пока зрение, хоть и неполное, есть. Но в будущем его ждет слепота. Как матери пережить такое, зная, что в этом есть доля ее вины?

Если бы раньше мне пришлось узнать об угрозе наследственной слепоты... Лучше прожить жизнь в одиночестве, чем знать, что ты виновен в несчастьях своего ребенка..., ...история моя может и предостережет кого-то от роковой ошибки».

Рабочего УПП № 8 (г. Москва) спросили: «Если бы Вам медики сказали, что у Вас в семье родится ребенок с нарушениями зрения, пошли бы Вы на такой шаг?» — Определенно нет» — ответил он. — Рождение слепого ребенка — продолжение беды родителей в своем ребенке. Это не устроило бы ни ребенка, ни родителей».

У каждой семьи есть право иметь детей и никто на это право не посягает, однако вопрос в том, нужно ли их иметь. Незрячие родители должны заранее подумать о будущем своих детей, особенно те, у кого врожденная патология органа зрения.

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К РОЖДЕНИЮ РЕБЕНКА**

Рассмотрим ситуацию, когда ребенку не угрожает наследственная слепота и он родится здоровым.

Принимая решение иметь ребенка, надо психологически подготовить себя к этому, ясно представить, чем придется пожертвовать, какие трудности испытать. Понять, что Вы принимаете на себя большую моральную ответственность за то, какими Вы вырастите и воспитаете своих детей, как Вы будете формировать свои взаимоотношения с ними.

В одной из статей писалось: «Незрячие супруги должны серьезно подумать, смогут ли они воспитать ребенка? Ведь ребенок не игрушка. С ним нельзя поиграть, а потом отложить в сторону. Он требует полной самоотдачи». Макаренко отмечал: «Если Вы родили ребенка, это значит, на много лет вперед Вы отдали ему напряжение своей мысли».

В реальной жизни мы знаем немало примеров самостоятельного воспитания детей незрячими родителями. Незрячая женщина может кормить, купать, пеленать ребенка и выполнять другую работу по уходу за ним. Для этого нужна определенная смелость, предельная внимательность и четкая координация движений, и всему этому можно обучиться.

На некоторых предприятиях Общества функционируют клубы по интересам «Молодая семья». Для проведения бесед с участниками клуба приглашают гинекологов, урологов, педиатров, гигиенистов, психологов. По некоторым темам проводятся занятия отдельно с мужчинами и женщинами, а также беседы специалистов по различным вопросам быта. Молодая семья может получить необ-

ходимые знания по этике и психологии семейных отношений, медицине и психологически готовиться к формированию семьи.

Бывает, что родители, боясь трудностей по уходу, кормлению и воспитанию младенца или не желая себя слишком обременять, передают его на попечение бабушки, живущей отдельно. В этом случае ребенок отвыкает от родителей. Он не чувствует материнского тепла и ласки, родительского внимания. Он не воспринимает их ни как своих родителей, ни как воспитателей, а самое главное, не складываются искренние, доверительные отношения. Больше того, такой ребенок обычно стесняется перед окружающими слепоты своих родителей, вырастает агрессивным. Естественно, что незрячие родители хотят видеть в своем ребенке хорошего для себя помощника в жизни, но в данной ситуации теряют его. Помощь бабушек и дедушек в воспитании детей, особенно детей незрячих родителей, нужна, но пользоваться ею надо в разумных пределах.

С самого рождения ребенка незрячие родители должны играть активную роль в его воспитании. Это очень важно.

## **У ВАС ПОЯВИЛСЯ РЕБЕНОК**

У Вас в семье появился ребенок. Поставьте его кроватку в светлую солнечную комнату, подальше от сквозняков. Комнату, в которой находится ребенок, проветривайте несколько раз в день. Лучше делать сквозное проветривание. Ребенка на это время унесите в другое помещение. Форточку в комнате малыша держите открытой, температура в комнате должна быть 18—22 градуса, неплохо, если во время сна она будет несколько ниже. Ежедневно делайте влажную уборку комнаты, так как пыль является переносчиком болезнетворных бактерий и, кроме того, может вызывать у ребенка аллергические реакции.

Приспособьте место для пеленания и переодевания малыша в той же комнате, чтобы не носить новорожденного по всей квартире: у вас нет еще достаточного опыта, и вы рискуете ударить ребенка головой. Пеленать ребенка удобнее всего на обычном столе, так как в этом случае вам не придется наклоняться. Но как только ребенок начнет делать попытки переворачиваться, его опасно оставлять на столе без присмотра даже на секунду. Можно пеленать ребенка на диване или широкой кровати. Но если он научился переворачиваться, его и здесь нельзя оставлять без присмотра. В крайнем случае можно приспособить место для пеленания на полу. Это, конечно, неудобно для мамы, но зато абсолютно безопасно для малыша. Для этого в укромном месте комнаты положите на пол матрасик или большую подушку, покрытую клеенкой. Во время переодевания форточку обязательно закрывайте, так как на полу сильнее сквозит.

Обязательно обзаведитесь манежем: в нем вы можете оставить ребенка с игрушками на 30—40 минут (некоторые дети играют в манеже и дольше). Ребенку наскучивает все время находиться в кроватке, а у мамы обычно очень много дел. Манеж же будет вносить